

بیماری بولوس پمفیگوئید جزء بیماریهای مزمن است که مربوط به سن و نژاد خاصی نمی باشد نسبت به پمفیگوس نادرتر و پیش آگهی بهتری دارد و بیشتر در سنین بالا رخ میدهد.

علل:

علت اصلی آن تولید آنتی بادی بر علیه آنتی ژنهای ناحیه غشای پوست است که به موجب آن تاول ایجاد میشود.

علامت:

از علامت اصلی آن تاول است که اکثرا بصورت منتشر میباشد. این تاولها بیشتر بر روی ساق پا ایجاد میشوند و در صورت درگیری مخاط در دهان بروز میکنند. پوست اغلب قرمز و خارش دار میشود. تمامیت پوست برعکس بیماری پمفیگوس حفظ می باشد.

تشخیص:

- * بیوپسی از حاشیه تاول
- * تست ایمونوفلورسانس مستقیم

درمان:

بیماری خوش خیمی است اغلب با دوز پایین پردنیزولون و داروهای تضعیف کننده سیستم ایمنی مثل آزاتیوپرین درمان میشود. جهت کاهش خارش از آنتی هیستامین ها استفاده میشود. در صورت منع مصرف آزاتیوپرین از سیکلوفسفاماید یا متوتروکسات و در صورت خفیف بودن بیماری یا منع مصرف کورتون از داپسون استفاده میگردد. اگر ضایعات کم و محدود باشد از داروهای موضعی استفاده می شود.



پیش آگهی:

پیش آگهی از پمفیگوس بهتر است
واحد احتمال مرگ و میر آن کم میباشد.

توصیه های مهم:

- * رعایت بهداشت دهان ضروری است و در صورت وجود ضایعات طبق دستور پزشک از دهان شویه استفاده شود و از خوردن غذاهای سفت و خیلی داغ و یا خیلی سرد اجتناب شود.
- * رژیم کم نمک و کم چربی، کم کربوهیدرات رعایت شود.
- * بر طبق دستور پزشک برخی از آزمایشات بطور دوره ای کنترل شوند
- * از ابتلا به بیماری عفونی مثل سرماخوردگی پیشگیری شود.
- * رعایت بهداشت بخصوص بهداشت دستها ضروری است.
- * داروی کورتون پس از غذا استفاده شود.
- * از قطع خودسرانه داروها اجتناب شود.
- * ضایعات هرگز دستکاری و کنده نشود.
- * از اضافه وزن اجتناب شود.

بولوس پمفیگوئید



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن های گویای بیمارستان (نوبت دهی):

• ۶۷۳۹۵۰۶۰

وب سایت:

razihospital.tums.ac.ir

ایمیل:

razihospital@sina.tums.ac.ir

تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت

بیمارستان رازی

WIW-Pa-03-03

• نمک و غذاهای شور (خیارشور، ترشی، سس،

آجیل، کشک، چپیس، ماهی دودی و

غذاهای کنسروی)

• ادویه جات و ترشیجات

• معجونهای گیاهی

غذاهایی که باید کم مصرف کنید.

• نان، برنج، سیب زمینی و ماکارونی

غذاهایی که باید بیشتر مصرف کنید:

• حبوبات

• شیر و لبنیات کم چربی

• گوشت کم چربی، مرغ و ماهی

• میوه تمیز و شسته شده (به غیر از میوه با

قند بالا مانند خربزه، طالبی، انگور، انجیر،

لیموشیرین و...)

• سبزی و صیفی جات تمیز و شسته شده

مانند کاهو، خیار و... (به غیر از تره

، سیر، پیاز)

مواد خوراکی را با دقت بشوید و ضدعفونی کنید.

ورزش های سبک را به طور منظم انجام دهید و از

خستگی زیاد پرهیز کنید.

به علت مصرف کورتون ممکن است احساس

گرسنگی بیشتری کنید. مصرف زیاد مواد پر حجم

(میوه و سبزیجات) و لبنیات، گرسنگی را کنترل می

نماید

غذاهایی که نباید مصرف کنید:

• موسیر، سیر، پیازچه، تره

• غذاهای خیلی چرب (روغن حیوانی، خامه،

سرشیر)

• مواد قندی (قند، شکر، مربا، عسل، باقلوا، کیک،

نوشابه، ساندیس، کمپوت، شیرینی، بستنی

و...)

• در صورت بروز علائمی مانند ناراحتی گوارشی

(درد در مجاری گوارشی، خونریزی معده،

خون در مدفوع)، تب، دردهای استخوانی و

درد قفسه سینه به پزشک معالج خود اطلاع

دهید.